STAGE DE QI GONG

"Qi gong, un art de vivre en présence"
Le 28 et 29 février 2020

Sous la direction de Bruno Rogissart

A la maison du peuple
83640 Saint-Zacharie

Ce stage dirigé par **Bruno Rogissart** directeur de l'ITEQG PARIS - BRUXELLES (Institut Traditionnel d'Enseignement du Qi Gong) sera soutenu par l'UEQGTTFB (l'Union des Enseignants de Qi Gong Taijiquan Traditionnel France Belgique.)

Bruno ROGISSART a étudié au cours des vingt cinq dernières années auprès de Maîtres Chinois réputés avec qui il poursuit encore aujourd'hui pour la majorité d'entre eux son cheminement.

En 1993 il fonde l'Institut Traditionnel d'Enseignement du Qi Gong au sein duquel il a à ce jour formé plusieurs centaines de professeurs en FRANCE et en BELGIQUE. (http://www.iteqg.com/)

Il est par ailleurs :

- Diplômé d'état (DEJEPS) - Arts Energétiques Chinois - QI GONG.
- Diplômé de la Fédération des Enseignants de QI GONG, Art Energétique (FEQGAE)
- Professeur de TAICHICHUAN diplômé « BPAMCI - FFWaemc»
- Diplômé d'état (DEJEPS) de KUNG FU SHAOLIN – grade 3ème DUAN).
- Titulaire du Diplôme National d'Acupuncture Traditionnelle (DNAT).
- Titulaire du Diplôme National Supérieur de Médecine Acupuncturale (CSNAT)
- Diplômé en Thérapie Manuelle Analytique (TMA)
- Auteur de plusieurs ouvrages dont le dernier "Qi gong, un art de vivre en présence".

PROGRAMME

"QI GONG un art de vivre en présence"

Vendredi 28/02 de 18h00 à 20h00

Les 9 portes du fang song QI GONG (1ère partie)

Les 18 formes d'étirement et de décontraction corporels

Qi gong de l'énergie primordiale

Xing gong : exercices de marches du Wudang qi gong

Samedi 29/02 de 10h00 à 18h00

Méditation pour le matin et respirations du hun yuan qi gong

Les 9 portes du fang song QI GONG (2ème partie)

Xing gong : exercices de marches du wudang qi gong

Wu qing xi qi gong des 5 animaux.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION
Le 28 ET 29 FEVRIER 2020

NOM:..... Prénom : .....Téléphone :.....

Email (écrire en majuscules SVP) : .....@.....

Aucune inscription ne sera prise en considération si elle n'est pas accompagnée de son règlement.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement, moins d'une semaine avant le début du stage.

Je m'inscris pour : (cocher la mention retenue**)**

Membres de l'association:

- ❑ Le vendredi 28/02 - 10€
- ❑ Le samedi 29/02 - 45€
- ❑ Les 2 jours - 50€

Autres membres:

- ❑ Le vendredi 28/02 - 20€
- ❑ Le samedi 29/02 - 55€
- ❑ Les 2 jours: 70€

Merci de joindre votre règlement par chèque à l'ordre de "qi gong harmonie".

- ❑ Je souhaite recevoir une facture

Date et signature (mention lu et approuvé)

à renvoyer par courrier à l'adresse suivante :

Qi Gong harmonie
Le Moulin de Redon, 121, montée Pierre Etienne
13390 AURIOL